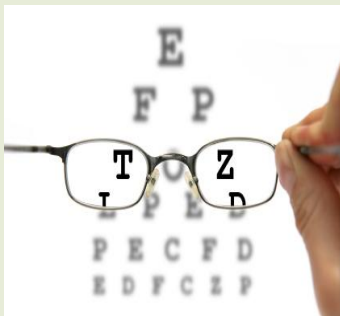


- بعداز عمل جراحي ممكنست براي مطالعه و کارهاي ظريف به عینك احتیاج داشته باشید . گاهی براي دید دور نیز عینك لازم مي باشد.



- حداقل تا يك روز بعداز عمل از شستشوي صورت خودداري كنيد. بعداز آن با نظر پزشك مي توانيد صورت خود را بشوييد. موقع شستن صورت، از پاشیدن آب به صورت و چشم ها خودداري كنيد.
- از همان روز عمل مي توانيد به غير از سر و صورت، بقيه بدن را بشوييد . بنا به نظر پزشك يك هفته تا ده روز بعداز عمل مي توانيد به طور كامل حمام كنيد . فقط از شامبو بچه استفاده نماييد.



- جهت معاینات بعداز عمل، حتماً در تاريخهاي تعيين شده، مراجعه نماييد . در اكثر موارد عمل جراحي آب مرواريد بدون بخيه انجام مي شود. اما گاهی يك يا چند بخيه زده مي شود که در فاصله چند هفته بعد از عمل در حين معاینه برداشته خواهد شد.

- از بلند کردن اشیاي سنگین و خم شدن طولاني، اجتناب كنيد.



- از سرفه، عطسه، تکان شديد و ناگهاني سر و زورزدن هنگام اجابت مزاج خودداري كنيد.
- نماز خواندن از همان روز عمل با تیمم و فقط بروي سنگ مانعي ندارد . تیمم روي خاك به علت احتمال آلوده کردن وعفونت چشم ممنوع است . در يك هفته اول بعداز عمل، به جاي سجده کردن، مهر را با دست به پيشاني نزديك كنيد.



- تماشاي تلویزیون و کارکردن با کامپیوتر تاجايي که چشم را خسته نکند اشکالي ندارد.



## مددجوی عزیز با آرزوي سلامتي روزافزون براي شما، لطفاً جهت رفاه حال خود و پيشگيري از عوارض بعدازعمل، به توصیه هاي زیر توجه فرماييد:

- در ۲ روز اول بعداز عمل حتماً از محافظ چشم استفاده نماييد. بعداز آن اگر چشم شما نسبت به نور حساس است در طول روز مي توانيد از عینك آفتابي استفاده كنيد. به مدت ۱ تا دو هفته هم موقع خوابیدن محافظ چشمي را ببنديد.
- محافظ چشمي قابل شستشو است و مي توانيد روزانه آنرا شسته و بعداز خشك شدن روي چشم بگذاريد . براي بستن محافظ مي توانيد از چسب يا كش نازك استفاده نماييد.



- موقع خوابیدن حتماً آ به پشت يا به سمت چشم عمل نشده بخوابيد و از خوابیدن به روي شکم (دمر) و يا به سمت چشم عمل شده خودداري كنيد.
- از مالیدن و فشردن چشم خودداري كنيد.
- استفاده از مواد آرايشي (سرمه، ريمل، مژه مصنوعي، لنزهاي رنگي و موادروغني و ...) در اطراف چشم ممنوع است. زمان شروع استفاده از آنها را از پزشك بپرسيد.



نگذارید نوک بطری قطره با دست یا لبه پلک تماس پیدا کند.  
بعد از ریختن قطره چشم خود را ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی بسته نگه دارید تا دارو بهتر جذب شود.  
در صورت همزمان بودن دو نوع قطره، مابین آنها حداقل پنج دقیقه فاصله بدهید.  
در صورت تغییر رنگ و یا مشاهده رسوب در قطره آن را دور بیندازید.

بعد از باز کردن درب قطره، سه هفته تا یک ماه بعد باید آن را دور انداخت، حتی اگر تمام نشده باشد.  
از زدن دستمال کاغذی و انگشت به چشم اجتناب کنید.  
هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای تمیز کردن ترشحات موجود روی مژه ها و اطراف چشم می توان از پنبه تمیز یا گاز استریل که بوسیله آب جوشیده ولرم یا قطره چشمی کمی خیس شده است، فشاری به آن وارد نکنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

تلفن: ۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (خط ۱۰ خط)

[www.AlaviEyeCenter.ir](http://www.AlaviEyeCenter.ir)

## علائم و نشانه های غیر طبیعی

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- دیدن جرقه های نورانی (مثل برق آسمان) در اتاق تاریک یا موقع بسته بودن چشم.
- کاهش دید، دو بینی و تاری دید.
- درد شدید چشم که با مسکن بهبود نمی یابد.
- قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از آن.
- در هم دیدن اشیا
- حرکت نقاط سیاه در جهات مختلف موقع نگاه کردن به اطراف
- قرمزی و تورم پلکها

## نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی

قطره های چشمی را طبق دستور پزشک و در ساعات معین شده استفاده کنید. از مصرف دارو بدون تجویز پزشک معالج خودداری کنید.  
ابتدا دستهای خود را با آب و صابون به خوبی بشوید.



سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود. در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید.

## مراقبت های بعد از عمل آب مروارید



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز